



CHEN SHI TAIJI SHUANG DAO
(DOPPIA SCIABOLA DEL TAIJI STILE CHEN)
陳氏太極雙刀



LA FORMA DELLA DOPPIA SCIABOLA

1. Apertura
2. Ruotare l'arma dalla lama luccicante (movimento completo del fiore marziale e fronteggiare il sole)
3. Tre colpi di taglio e fronteggiare il sole
4. Un passo saltato con le sciabole
5. Tre tagli in avanti con le sciabole
6. L'oca selvaggia dispiega le ali
7. L'oca selvaggia abbandona la famiglia
8. Un taglio; fronteggiare il sole
9. Inserire il fiore a sinistra
10. Inserire il fiore a destra
11. Due tagli; fronteggiare il sole
12. Le due sciabole come farfalle che aspirano l'acqua
13. Un taglio; fronteggiare il sole
14. Inserire il fiore a sinistra
15. Inserire il fiore a destra
16. Due tagli; fronteggiare il sole
17. Le due sciabole sottomettono la tigre
18. Un taglio; fronteggiare il sole
19. Zhong Kui brandisce la spada (impostare le sciabole come "due paesi confinanti")
20. L'antico albero dalle radici ritorte
21. Lanciare il corpo e tranciare (il taglio del fiore rovesciato)
22. Un taglio; fronteggiare il sole
23. Agitare a destra e a sinistra
24. Due tagli; fronteggiare il sole
25. Virare con le due sciabole
26. Il tiranno solleva l'incensiere
27. Il "Luo Han" (Arhat) soggioga il drago
(Proteggere il ginocchio)
28. Tagliare il cavallo a sinistra e a destra
29. Due tagli; fronteggiare il sole
30. Il serpente bianco sputa fuori il veleno
31. Colpire a sinistra e a destra
32. Passo avanti per formare le Sette Stelle.
33. Passo indietro e muovere le braccia.
34. Tagliare in basso
35. Chiusura